



Progetto per fare la n Concretam



myFRUIT

- HOME
- ULTIME NEWS
- FOCUS GDO
- MYTECH
- PICCOLI FRUTTI
- FRUTTA TROPICALE
- FRUTTA SECCA
- MYFRUIT.TV
- NEWSLETTER
- COS'È MYFRUIT



Interpoma

17-19/11/2022 Bolzano

Fiera per la coltivazione, conservazione e commercializzazione della mela

489
espositori da
25 nazioni

FieraMessa



Eventi e Fiere

Zucca protagonista al Ferrara Food Festival

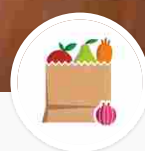
3 Ottobre 2022



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



CATEGORIES

Autore **Redazione**

L'appuntamento è in centro storico dal 4 al 6 novembre prossimi

Riso alla zucca, pasta con la zucca, zucca al forno, torta di zucca, la vera protagonista della cucina autunnale è ovviamente la zucca, ricca di vitamine e di proprietà benefiche per la salute.

L'ortaggio indispensabile per potenziare il sistema immunitario e la salute del cuore sarà protagonista della seconda edizione di **Ferrara Food Festival**, il festival gastronomico in programma nel centro storico di Ferrara dal 4 al 6 novembre.

Un festival interamente dedicato alle **eccellenze enogastronomiche del territorio** con un ricco calendario di appuntamenti, showcooking, degustazioni e incontri culturali per tre giorni all'insegna del buon gusto.

Per omaggiare la zucca, regina indiscussa della cucina ferrarese, verrà realizzata una grande installazione ispirata alle atmosfere e alle suggestioni in stile Tim Burton dove un esercito di zucche formerà la scritta "Ferrara", creando un'installazione che sarà il cuore della festa e renerà in mostra per tutti i giorni della kermesse.

Come nella celebre fiaba le zucche prendono vita per accompagnare Cenerentola al castello, così durante il festival si animeranno per andare ad omaggiare la città ospitante. Sarà una vera e propria esplosione di gusto e colore, per la gioia del pubblico e dei visitatori, che potranno immortalare, riprendere e scattarsi selfie sia durante la creazione che nelle ore successive, in cui la grande scritta dedicata alla città degli Estensi renerà esposta, arricchendo il centro storico con questa inedita performance.

Ferrara Food Festival sarà l'occasione giusta per scoprire i mille

Packaging e Tecnologie

Prodotti

Aziende

Reparto Ortofrutta

Fruttivendoli e non solo

Trend e Mercati

Biologico

Eventi e Fiere

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Email*

Inserisci la tua email

Nome*

Il tuo nome

Cognome*

Il tuo cognome

Attività dell'azienda *

- Fruit Lover
- Grande Distribuzione
- Ho.Re.Ca.
- Ingrosso
- Produzione
- Retail
- Servizio

Azienda

Nome azienda

Provincia

Trattamento dei dati personali*

- Ricevi la newsletter settimanale gratuita e le comunicazioni informative di myfruit.it [Privacy Policy](#)

Iscriviti

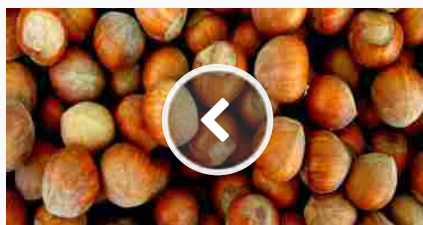
utilizzi della zucca in cucina, e per gli amanti della buona tavola l'appuntamento è presso il PalaEstense in Piazza Municipio sabato 5 novembre con un menù completo a base dell'ortaggio tipico della cucina ferrarese da poter utilizzare come ripieno dei tipici cappellacci, come contorno, per antipasti, secondi piatti e dessert. Lo chef Liborio Trotta capitanerà gli allievi dell'Istituto Alberghiero Vergani Navarra, che nell'occasione stupiranno il pubblico presente preparando un menu completo, dall'antipasto al dolce interamente basato sull'impiego della zucca, per presentare sia i grandi classici della tradizione culinaria del territorio, che alcune ricette sorprendenti e inaspettate, a dimostrazione di come non ci siano confini in cucina alla fantasia e all'originalità quando si hanno ottimi ingredienti a disposizione.

Un solo ingrediente versatile e gustoso per arricchire ogni pietanza: si può cuocere al vapore, bollita, al forno o in padella, da gustare sempre sia con che senza buccia e ricchissima di nutrienti e proprietà benefiche per la salute di tutto l'organismo, dagli occhi alla pelle, con un grande apporto di vitamina A, C, E, oltre ad essere ottima per rinforzare il sistema immunitario ma soprattutto adatta a tutti grandi e piccoli, dal gusto dolce e delicato e si presta perfettamente anche ad abbinamenti con le spezie, oltre ad essere molto utile nel caso siate in ritardo per un gran ballo e vi occorra una carrozza.

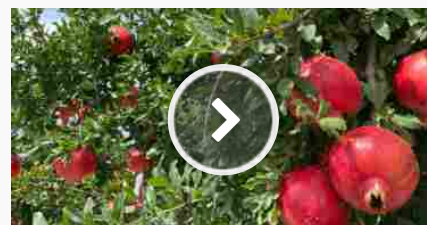
La manifestazione è promossa **dall'associazione Strada dei Vini e dei Sapori della provincia di Ferrara**, con il patrocinio e la collaborazione fattiva del **Comune di Ferrara** e della **Camera di Commercio di Ferrara**, organizzata da **Sgp Grandi Eventi**.

Fonte: Ferrara Food Festival

#zucca #ferrara food festival



Nocciolo, lunedì 17 giornata in campo



Melagrane: buona partenza per quelle dell'Op Agricor

Probabilmente ti interessa anche