

[HOME](#) [CHI SIAMO](#) [CONTATTI](#) [COOKIE E PRIVACY POLICY](#)


CHARLOTTE M. INCONTRA I FAN DA COIN A MILANO PER PRESENTARE LA COLLEZIONE CREATA CON TO BE TOO

BUONGIORNO

lifestyle magazine **online**

TAP: NUOVO PIANO TARIFFARIO PER L'EUROPA. ALTRE NOVITÀ PER IL PROSSIMO INVERNO


[ATTUALITÀ](#) [MODA](#) [BELLEZZA](#) [TURISMO](#) [ENOGASTRONOMIA](#) [CASA & DESIGN](#) [VIVERSANI](#) [CULTURA](#) [SPETTACOLI](#) [TECNOLOGIE](#) [SHOPPING](#)

LA ZUCCA, GRANDE PROTAGONISTA DEL FERRARA FOOD FESTIVAL DAL 4 AL 6 NOVEMBRE

EVENTI

19 OTT, 2022



Ricca di vitamine e di proprietà benefiche per la salute, la zucca è la vera protagonista della cucina autunnale.

L'ortaggio indispensabile per potenziare il sistema immunitario e la salute del cuore sarà protagonista della seconda edizione di **Ferrara Food Festival**, il festival gastronomico in programma nel centro storico di Ferrara dal 4 al 6 novembre.

Un festival interamente dedicato alle **eccellenze enogastronomiche del territorio** con un ricco calendario di appuntamenti, showcooking, degustazioni e incontri culturali per tre giorni all'insegna del buon gusto.

Per omaggiare la zucca, regina indiscussa della cucina ferrarese, verrà realizzata una grande installazione ispirata alle atmosfere e alle suggestioni in stile Tim Burton dove un esercito di zucche formerà la scritta FERRARA, creando un'installazione che sarà il cuore della festa e resterà in mostra per tutti i giorni della kermesse.

CERCA ARTICOLO

Cerca



SEGUICI SUI SOCIAL



TRADUZIONE SITO

SHOPPING



CHARLOTTE M. INCONTRA I FAN DA COIN A MILANO PER PRESENTARE LA COLLEZIONE CREATA CON TO BE TOO

ARTICOLI PIÙ LETTI



Come nella celebre fiaba le zucche prendono vita per accompagnare Cenerentola al castello, così durante il festival si animeranno per andare ad omaggiare la città ospitante. Sarà una vera e propria esplosione di gusto e colore, per la gioia del pubblico e dei visitatori, che potranno immortalare, riprendere e scattarsi selfie sia durante la creazione che nelle ore successive, in cui la grande scritta dedicata alla città degli Estensi resterà esposta, arricchendo il centro storico con questa inedita performance.

Ferrara Food Festival sarà l'occasione giusta per scoprire i mille utilizzi della zucca in cucina, e per gli amanti della buona tavola l'appuntamento è presso il PalaEstense in Piazza Municipio sabato 5 novembre con un menù completo a base dell'ortaggio tipico della cucina ferrarese da poter utilizzare come ripieno dei tipici cappellacci, come contorno, per antipasti, secondi piatti e dessert. Lo chef Liborio Trotta capitanerà gli allievi dell'Istituto Alberghiero Vergani Navarra, che nell'occasione stupiranno il pubblico presente preparando un menu completo, dall'antipasto al dolce interamente basato sull'impiego della zucca, per presentare sia i grandi classici della tradizione culinaria del territorio, che alcune ricette sorprendenti e inaspettate, a dimostrazione di come non ci siano confini in cucina alla fantasia e all'originalità quando si hanno ottimi ingredienti a disposizione.

Un solo ingrediente versatile e gustoso per arricchire ogni pietanza: si può cuocere al vapore, bollita, al forno o in padella, da gustare sempre sia con che senza buccia e ricchissima di nutrienti e proprietà benefiche per la salute di tutto l'organismo, dagli occhi alla pelle, con un grande apporto di vitamina A, C, E, oltre ad essere ottima per rinforzare il sistema immunitario ma soprattutto adatta a tutti grandi e piccoli, dal gusto dolce e delicato e si presta perfettamente anche ad abbinamenti con le spezie, oltre ad essere molto utile nel caso siate in ritardo per un gran ballo e vi occorra una carrozza.

La manifestazione è promossa dall'**Associazione Strada dei Vini e dei Sapori della Provincia di Ferrara** con il patrocinio e la collaborazione fattiva del **Comune di Ferrara** e della **Camera di Commercio di Ferrara**, organizzata da **SGP Grandi Eventi**.

Appuntamento a Ferrara dal 4 al 6 novembre alla scoperta delle eccellenze ferraresi e della tanto amata zucca.

Ferrara – Centro Storico – Ingresso libero

Sito web: www.ferrarafoodfestival.it

Facebook: @Ferrarafoodfestival

Instagram: @ferrarafoodfestival

CONDIVIDI:



TAGS **FERRARA FOOD FESTIVAL** **ZUCCA**

REDAZIONE



ULTIMI ARTICOLI



LA ZUCCA, GRANDE PROTAGONISTA DEL FERRARA FOOD FESTIVAL DAL 4 AL 6 NOVEMBRE



LA PANTERA DELLE NEVI, IL FILM FILOSOFICO GIRATO NEL TIBET CHE ARRIVA DRITTO AL CUORE