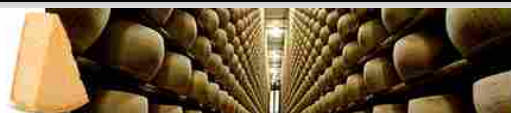




**PARMIGIANO
REGGIANO**

Lo shop di Parmigiano Reggiano
dedicato al settore Ho.re.ca



SCOPRI ORA



Cucinare con stile
**SENZA FUMO, SENZA ODORI
SENZA MISCHIARE I SAPORI**



iQ 630
Carrousel

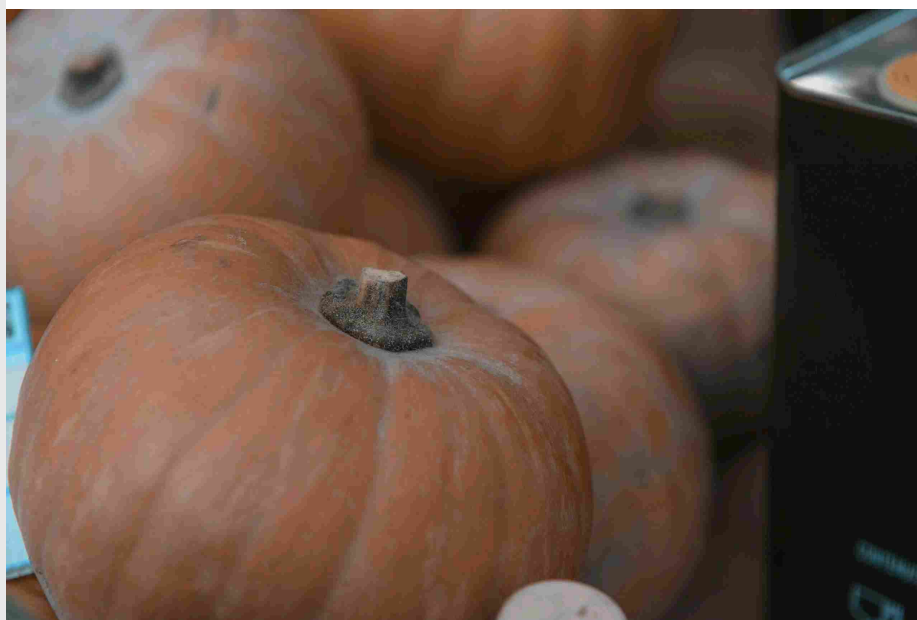
Soluzioni per la
ristorazione

RICHIEDI DEMO

📅 20 Ottobre 2022 📅 Appuntamenti

Ferrara Food Festival: dal 4 al 6 novembre

La vera protagonista della cucina autunnale è ovviamente la zucca



Riso alla zucca, pasta con la zucca, zucca al forno, torta di zucca, la vera protagonista della cucina autunnale è ovviamente la zucca, ricca di vitamine e di proprietà benefiche per la salute. L'ortaggio indispensabile per potenziare il sistema immunitario e la salute del cuore sarà protagonista della seconda edizione di **Ferrara Food Festival**, il festival gastronomico in programma nel centro storico di Ferrara dal 4 al 6 novembre.

Un festival interamente dedicato **alle eccellenze enogastronomiche del territorio** con un ricco calendario di appuntamenti, showcooking, degustazioni e incontri culturali per tre giorni all'insegna del buon gusto.

Per omaggiare la zucca, regina indiscussa della cucina ferrarese, verrà realizzata una grande installazione ispirata alle atmosfere e alle suggestioni in stile Tim Burton dove un esercito di zucche formerà la scritta FERRARA, creando un'installazione che sarà il cuore della festa e resterà in



EDITORIALI

Austerità positiva

L'Italia marcia da sempre su due velocità, anche nel settore dell'ho.re.ca. C'è chi non riesce a fronteggiare l'escalation folle dei costi energetici e paventa la chiusura del proprio locale, e chi sembra non...



Sei alla ricerca di un dipendente affidabile, motivato e produttivo per potenziare il tuo staff?



Mettimi alla prova!

RATIONAL

mostra per tutti i giorni della kermesse.

Come nella celebre fiaba le zucche prendono vita per accompagnare Cenerentola al castello, così durante il festival si animeranno per andare ad omaggiare la città ospitante. Sarà una vera e propria esplosione di gusto e colore, per la gioia del pubblico e dei visitatori, che potranno immortalare, riprendere e scattarsi selfie sia durante la creazione che nelle ore successive, in cui la grande scritta dedicata alla città degli Estensi resterà esposta, arricchendo il centro storico con questa inedita performance.

Ferrara Food Festival sarà l'occasione giusta per scoprire i mille utilizzi della zucca in cucina, e per gli amanti della buona tavola l'appuntamento è presso il PalaEstense in Piazza Municipio sabato 5 novembre con un menù completo a base dell'ortaggio tipico della cucina ferrarese da poter utilizzare come ripieno dei tipici cappellacci, come contorno, per antipasti, secondi piatti e dessert. Lo chef Liborio Trotta capitanerà gli allievi dell'Istituto Alberghiero Vergani Navarra, che nell'occasione stupiranno il pubblico presente preparando un menu completo, dall'antipasto al dolce interamente basato sull'impiego della zucca, per presentare sia i grandi classici della tradizione culinaria del territorio, che alcune ricette sorprendenti e inaspettate, a dimostrazione di come non ci siano confini in cucina alla fantasia e all'originalità quando si hanno ottimi ingredienti a disposizione.

Un solo ingrediente versatile e gustoso per arricchire ogni pietanza: si può cuocere al vapore, bollita, al forno o in padella, da gustare sempre sia con che senza buccia e ricchissima di nutrienti e proprietà benefiche per la salute di tutto l'organismo, dagli occhi alla pelle, con un grande apporto di vitamina A, C, E, oltre ad essere ottima per rinforzare il sistema immunitario ma soprattutto adatta a tutti grandi e piccoli, dal gusto dolce e delicato e si presta perfettamente anche ad abbinamenti con le spezie, oltre ad essere molto utile nel caso siate in ritardo per un gran ballo e vi occorra una carrozza.

La manifestazione è promossa dall'**Associazione Strada dei Vini e dei Sapori della Provincia di Ferrara** con il patrocinio e la collaborazione fattiva del **Comune di Ferrara** della **Camera di Commercio di Ferrara**, organizzata da **SGP Grandi Eventi**.

Appuntamento a Ferrara dal 4 al 6 novembre alla scoperta delle eccellenze ferraresi e della tanto amata zucca.

Ferrara – Centro Storico – Ingresso libero

Sito web: www.ferrarafoodfestival.it

Facebook: @Ferrarafoodfestival

Instagram: @ferrarafoodfestival



ferrara

Food Festival

Sgp grandi eventi



LA CULTURA DEL BENESSERE

La tossicodipendenza da sapori finti

L'industria sta addomesticando il nostro senso del gusto

Mi è capitato di leggere ultimamente alcune recensioni su due libri (ancora non pubblicati in Italia) di uno studioso canadese, Mark Schatzker (i libri sono "The Dorito Effect" e "The End of Craving"),...



IL FOCUS DI ALESSANDRO ROSSI