



SAPORI



Di Stefano  
 GENUINITÀ  
 SICILIANE  
 VAI AL SITO

## Cos'hai in zucca? protagonista il colorato ortaggio

by anna.rubinetto



***Al Ferrara Food Festival, che si svolgerà dal 4 al 6 novembre, la manifestazione Cos'hai in zucca? vedrà protagonista proprio la zucca, il colorato ortaggio di stagione dal sapore delicato apprezzato da adulti e bambini.***

Riso alla zucca, pasta con la zucca, zucca al forno, torta di zucca, la vera protagonista della cucina autunnale è ovviamente la zucca, ricca di vitamine e di proprietà benefiche per la salute.

L'ortaggio indispensabile per potenziare il sistema immunitario e la salute del cuore sarà protagonista della seconda edizione di **Ferrara Food Festival**, il festival gastronomico in programma nel centro storico di Ferrara dal 4 al 6 novembre.

Un festival interamente dedicato **alle eccellenze enogastronomiche del territorio**, con un ricco calendario di appuntamenti, showcooking, degustazioni e incontri culturali per tre giorni all'insegna del buon gusto.

### ARTICOLI RECENTI



I vini pregiati di Elena Walch

10/2022 0



Italian Taste Summit: torna il talk in diretta di La La Wine

10/2022 0



Carrefour Italia: i nativi digitali acquistano il vino al supermercato

10/2022 0



Monchiero Fratelli: ecco il nuovo Barolo Pernanno Riserva

10/2022 0



La festa del torrone festeggia le nozze d'argento

10/2022 0



Per omaggiare la zucca, regina indiscussa della cucina ferrarese, verrà realizzata una grande installazione ispirata alle atmosfere e alle suggestioni in stile Tim Burton dove un esercito di zucche formerà la scritta FERRARA, creando un'installazione che sarà il cuore della festa e resterà in mostra per tutti i giorni della kermesse.

Come nella celebre fiaba le zucche prendono vita per accompagnare Cenerentola al castello, così durante il festival si animeranno per andare ad omaggiare la città ospitante.

Sarà una vera e propria esplosione di gusto e colore, per la gioia del pubblico e dei visitatori, che potranno immortalare, riprendere e scattarsi selfie sia durante la creazione che nelle ore successive, in cui la grande scritta dedicata alla città degli Estensi resterà esposta, arricchendo il centro storico con questa inedita performance.

**Ferrara Food Festival** sarà l'occasione giusta per scoprire i mille utilizzi della zucca in cucina, e per gli amanti della buona tavola l'appuntamento è presso il **PalaEstense in Piazza Municipio sabato 5 novembre** con un menù completo a base dell'ortaggio tipico della cucina ferrarese da poter utilizzare come ripieno dei tipici cappellacci, come contorno, per antipasti, secondi piatti e dessert.

Lo **chef Liborio Trotta** capitanerà gli allievi dell'Istituto Alberghiero Vergani Navarra, che nell'occasione stupiranno il pubblico presente preparando un menu completo, dall'antipasto al dolce interamente basato sull'impiego della zucca, per presentare sia i grandi classici della tradizione culinaria del territorio, che alcune ricette sorprendenti e inaspettate.

A dimostrazione di come non ci siano confini in cucina alla fantasia e all'originalità quando si hanno ottimi ingredienti a disposizione.

Un solo ingrediente versatile e gustoso per arricchire ogni pietanza: si può cuocere al vapore, bollita, al forno o in padella, da gustare sempre sia con che senza buccia e ricchissima di nutrienti e proprietà benefiche per la salute di tutto l'organismo, dagli occhi alla pelle, con un grande apporto di vitamina A, C, E.

Oltre ad essere ottima per rinforzare il sistema immunitario ma soprattutto adatta a tutti grandi e piccoli, dal gusto dolce e delicato, la zucca si presta perfettamente anche ad abbinamenti con le spezie, oltre ad essere molto utile nel caso siate in ritardo per un gran ballo e vi occorra ... una carrozza!

La manifestazione è promossa **dall'Associazione Strada dei Vini e**

#### SEGUICI

**dei Sapori della Provincia di Ferrara** con il patrocinio e la collaborazione fattiva del **Comune di Ferrara** e della **Camera di Commercio di Ferrara**, organizzata da **SGP Grandi Eventi**.

Appuntamento a Ferrara dal 4 al 6 novembre alla scoperta delle **eccellenze ferraresi** e della tanto amata zucca.

**Ferrara – Centro Storico – Ingresso libero**

**Sito web:** [www.ferrarafoodfestival.it](http://www.ferrarafoodfestival.it)

**Facebook:** @Ferrarafoodfestival

**Instagram:** @ferrarafoodfestival



COS'HAI IN ZUCCA?

FERRARA FOOD FESTIVAL

#### ARTICOLI SIMILI



La Nazionale Italiana di Pasticceria alla conquista della Coppa del Mondo

#### Emergente

Quali saranno i migliori chef e pizzaioli di domani? Al via la nuova selezione di Emergente



Mangiare fa del Bene

Chi Siamo

Contattaci

Redazione

Privacy e Cookie Policy

IL MAGAZINE PER GLI AMANTI DELLA BUONA TAVOLA

Il magazine sul food, sui sapori, sull'enogastronomia, per conoscere tutte le ultime novità ed essere sempre aggiornati.

**SAPORI**  
NEWS.COM

INFORMAZIONI

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER