

DISFIDA GASTRONOMICA: CAPPELLETTO FERRARESE VS TORTELLINO BOLOGNESE

Vince il cappelletto ferrarese al Ferrara Food Festival: lo hanno decretato le sfogline dell'Accademia della Sfoglia

Ferrara, Novembre 2022- Al Ferrara Food Festival, la kermesse dedicata alle eccellenze del territorio in programma fino a questa sera tra le vie del centro storico di Ferrara va in scena una degustazione alla cieca sulla sfoglia di cappelletto, tortellino, caplit, agnolotto, raviolo. Nelle piccole e grandi differenze della ricetta e della preparazione sta il segreto che determina la preferenza per una o l'altra versione.

“Non si chiama pasta all'uovo o pasta sfoglia ma pasta emiliana, perché il primo è un modo di definirla dell'industria, nel secondo caso è per i pasticceri” raccontano le sfogline dell'Accademia della Sfoglia.

“E gli ingredienti per realizzarla sono semplicemente quattro: mani, mattarello, uova fresche e farina di grano tenero”. E sotto disfida al Ferrara Food Festival, è più buono il tipico cappelletto, caplit ferrarese o il tradizionale tortellino di Bologna?

Certo le due versioni della pasta ripiena più amata, ha contribuito a far eleggere l'Emilia come la Regione dove meglio si mangia al mondo. Tante anche le motivazioni storiche che differenziano le diverse paste ripiene: per esempio nel ripieno ferrarese non vi è presenza di uovo e il ripieno è sempre cotto, per garantire la conservazione, al contrario di quello bolognese. Importante: la sfoglia deve essere fatta al momento e non si deve seccare la pasta ma deve essere mantenuta umida, in modo che non si apra in cottura.

Un altro segreto? L'importanza del brodo, le verdure devono essere messe a freddo e il bollore deve essere controllato, lasciandolo sobbollire. Secondo i dettami della tradizione la pasta ripiena deve essere cotta nel brodo, raccolta con schiumarola e poi aggiunto in finale il brodo filtrato.

Dopo sei diverse degustazioni di sfoglia alla cieca **vince la disfida il cappelletto ferrarese.**

La manifestazione è promossa dall'Associazione Strada dei Vini e dei Sapori della Provincia di Ferrara con il patrocinio e la collaborazione fattiva del Comune di Ferrara e della Camera di Commercio di Ferrara, organizzata da SGP Grandi Eventi.

FOTO: <https://we.tl/t-hfR3OYbsJe>

Ferrara - Centro Storico - Ingresso libero

PROMOSSO DA



PATROCINIO



ORGANIZZAZIONE



MAIN PARTNER



MAIN SPONSOR



GOLD SPONSOR



FORNITORE UFFICIALE



VETTORE UFFICIALE





Ferrara
FOOD FESTIVAL

4-5-6 NOVEMBRE 2022

Sito web: www.ferrarafoodfestival.it

Facebook: @Ferrarafoodfestival

Instagram: @ferrarafoodfestival

Ufficio Stampa

Testori Comunicazione

Via Fiori Chiari, 10 - 20121 Milano tel. 02 4390230

a.testori@testoricomunicazione.it

PROMOSSO DA



PATROCINIO



ORGANIZZAZIONE



MAIN PARTNER



MAIN SPONSOR



GOLD SPONSOR



FORNITORE UFFICIALE



VETTORE UFFICIALE

